



## Massaggio - fin sotto la pelle

Affidate il vostro benessere alle mani esperte della nostra massaggiatrice che con tatto perfetto regalano benessere a corpo e anima.

I massaggi viziano il corpo. l'anima e lo spirito. Milioni di cellule sensoriali trasmettono queste sensazioni al cervello agendo come una magia.

	Minuti di coccole	Euro
<u>Massaggio parziale</u> Ideale per tensioni alla cervicale, alla schiena e per gambe sovraccaricate. In un tempo relativamente breve il corpo si rilassa e l'intero organismo raggiunge uno stato di armonia. Indicate alla terapeuta le parti tese che dovranno essere trattate.	25	28
<u>Massaggio corpo intero</u> Il massaggio classico è benefico e rinfrescante per il corpo e l'anima. I muscoli tesi vengono sciolti, viene rafforzato il sistema immunitario, le funzioni principali e la circolazione sanguigna vengono stimolate. Ideale per armonizzare e rigenerare.	50	45
<u>Massaggio agli oli aromatici</u> È un massaggio di tutto il corpo con oli essenziali rilassanti. Provverete la benefica sensazione di un rilassamento totale. Scegliete il vostro aroma preferito.	45	43

\* \* \* \*

L A N D H O T E L

Mühlwaldhof



	Minuti di coccole	Euro
<u>Massaggio sportivo</u> Con questo trattamento, viene stimolata la circolazione di tutto il corpo e la rimozione delle tossine, inoltre rinforza il sistema immunitario. Grazie a particolari tecniche di massaggio si sciolgono i blocchi muscolari.	45	45
<u>Massaggio al sale</u> È un massaggio per tutto il corpo che viene massaggiato con sale grosso. Il sale è disintossicante e serve per pulire la pelle del corpo. Le tossine accumulate sotto la pelle vengono così smaltite. I cristalli di sale rimuovono le cellule morte e, dopo il peeling, la pelle ridiventa rosea e fresca.	25	28
<u>Rilassamento totale</u> Sono massaggi alle gambe, facciali e alla schiena. L'effetto rilassante su queste parti si rivelerà particolarmente benefico.	50	48
<u>Hot Stone</u> Hot Stone è un massaggio rilassante profondo che utilizza pietre di basalto calde e pregiati oli essenziali appoggiati sui chakra e che servono per armonizzare l'intero corpo.	75	75

*I nostri massaggi non hanno scopo terapeutico ma promuovono il benessere.*



## Bagni - Rigenerazione pura nella vasca dell'idromassaggio

Immergetevi in un'esperienza particolare. Milioni di bollicine d'aria e un massaggio subacqueo mirato stimoleranno la circolazione e rilasseranno la muscolatura. Attraverso 144 ugelli viene pompato ossigeno puro nella vasca ergonomica. Massaggio subacqueo personalizzato. Fatevi consigliare dalla nostra collaboratrice della SPA. Scegliete voi il sale da bagno che più vi piace. Il bagno dura circa 20 minuti.

Scegliete il sale da bagno che preferite

### Olio di lavanda

Stimola la circolazione, calma i nervi, profuma e retempra il corpo

Euro

30

### Fiori d'arancio

Un bagno di bellezza stimolante che ricorda il sole, curativo e nutritivo per la pelle

30

### Bagno al latte e miele

La ricetta speciale della dea della bellezza Cleopatra vi sedurrà nel nostro bagno. Rilassante e curativo per la pelle.

30

### Bagno di bellezza ai petali di rosa

Rilassante, rivitalizza la pelle e l'organismo

30

\* \* \* \*

L A N D H O T E L

Mühlwaldhof



Bagno al rosmarino Euro  
30  
Ha un effetto stimolante sulla circolazione e rivitalizzante.

Bagno di mela 30  
La mela é un frutto succoso e sodo, ricco di acqua e di una gran quantità di acidi della frutta naturali. Rigenera, cura e fornisce alla pelle una freschezza naturale e una sensazione di vellutata morbidezza.

Bagno rilassante 30  
Con questo bagno potete veramente rilassarvi e regalare una cura intensiva al vostro corpo. Gli estratti di calendula, melissa e hamamelis hanno un effetto rilassante.

Bagno rigenerante 30  
Ideale dopo lo sport. La cannella e il neroli aiutano a bruciare i grassi e disintossicano i tessuti.

### Suggerimento

Un massaggio col sale prima e un massaggio per tutto il corpo dopo il bagno rendono quest'esperienza perfetta!

Per poter rispettare tutti gli appuntamenti, vi preghiamo di recarvi puntualmente (alcuni minuti prima) alla reception dell'albergo. Grazie per la vostra comprensione.

*I nostri bagni non hanno scopo terapeutico ma favoriscono il benessere.*