



Wellnessanwendungen im Landhotel Mühlwaldhof

Applicazioni wellness nel Landhotel Mühlwaldhof

Massagen / Massaggi & Bäder / bagni

Reservierung unter / Prenotazioni al
Tel. intern/o 300

Öffnungszeiten / Orari di apertura
09.00 - 12.00
14.00 - 19.00



Massage - geht unter die Haut

Legen Sie Ihr eigenes Wohlbefinden in die geschulten Hände unserer Masseurin, die sprichwörtlich Fingerspitzengefühl für Körper und Seele beweisen.

Massagen verwöhnen Körper, Seele und Geist. Millionen von Sinneszellen melden die sanften Berührungen an das Gehirn und bewirken wahre Wunder.

	Verwöhnminuten	Euro
<u>Teilmassage</u> Ideal bei Verspannungen im Nacken, Rücken und überbeanspruchten Beinen. In relativ kurzer Zeit können einzelne Körperteile entspannt und dadurch die Harmonisierung des gesamten Organismus erreicht werden. Teilen Sie der Therapeutin Ihre verspannte Zone mit, die behandelt werden soll.	25	28
<u>Ganzkörpermassage</u> Die klassische Massage ist für Körper und Seele wohltuend und erfrischend. Dabei wird die verspannte Muskulatur gelockert, stärkt das Immunsystem. Die Hautfunktionen werden angeregt und ihre Durchblutung gefördert. Ideal zur Harmonisierung und Regeneration.	50	45
<u>Aromaölmassage</u> Dabei handelt es sich um eine Ganzkörpermassage mit entspannenden ätherischen Ölen. Sie Können sich voll und ganz dem wohltuenden Gefühl der Entspannung hingeben. Wählen Sie Ihren bevorzugten Duft.	45	43

* * * *

L A N D H O T E L

Mühlwaldhof



	Verwöhnminuten	Euro
<u>Sportmassage</u> Bei dieser Anwendung wird die Blutzirkulation des ganzen Körpers gefördert und somit auch der Abtransport von Schlackenstoffen und stärkt das Immunsystem. Weiters werden mit Hilfe von speziellen Massagegriffen Spannungszustände in der Muskulatur ausgeglichen.	45	45
<u>Salzmassage</u> Dies ist eine Ganzkörperanwendung, wobei Ihr Körper mit grobkörnigem Salz einmassiert wird. Salz wirkt sehr entschlackend und dient der Reinigung des Körpers. Giftstoffe, die sich unter der Haut ablagern, können so dem Körper entzogen werden. Die Salzkristalle entfernen abgestorbene Hautschuppen und Ihre Haut sieht nach dem Peeling wieder rosig und frisch aus.	25	28
<u>Entspannung pur</u> Es handelt sich um eine Beinmassage – Gesichtsmassage – leichte Rückenmassage Die entspannende Wirkung dieser Zonen wird Ihnen Besonders gut tun.	50	48
<u>Hot Stone</u> Hot Stone ist eine tiefe Entspannungsmassage, bei der die warmen Basalt-Steine und wertvollen ätherische Ölen, die auf die Chakren zugeordnet werden und zur ganzheitlichen Harmonisierung des Körpers zum Einsatz kommen.	75	75

Unsere Massagebehandlungen verfolgen keine therapeutischen Zwecke, sondern fördern Ihr Wohlfühl.



Bäder - Regeneration pur in der Hydrowanne

Tauchen Sie ein in ein Badeerlebnis der besonderen Art. Millionen von Luftbläschen und eine gezielte Unterwassermassage durchbluten und entspannen die Muskulatur. Pure O2 pumpt reinen Sauerstoff durch 144 Power-Düsen in die ergonomisch geformte Designerwanne. Unterwassermassage maßgeschneidert auf Ihre Wünsche. Lassen Sie sich von unserer SPA-Mitarbeiterin beraten. Welcher Badzusatz Ihnen gut tut entscheiden Sie. Die Badezeit beträgt jeweils 20 Minuten.

Wählen Sie Ihren persönlichen Badzusatz:

	Euro
<u>Lavendelöl</u> Durchblutungsfördernd, nervenberuhigend, duftet und erholt schnell den Körper	30
<u>Orangenblüten</u> Herrlich anregendes Schönheitsbad für ein sonniges Gemüt, pflegend und nährend für die Haut	30
<u>Milch & Honig Bad</u> Die spezielle Rezeptur der Schönheitsgöttin Kleopatra wird Sie in unserem Bad verzaubern. Einmalig entspannend und pflegend zur für Haut.	30
<u>Rosenblüten-Schönheitsbad</u> Erfrischend, belebt die Haut und den Organismus	30



Rosmarinbad Euro
30
Wirkt durchblutungsfördernd und anregend

Apfelbad 30
Der Apfel ist saftig und prall, enthält Feuchtigkeit pur und jede Menge natürliche Fruchtsäuren. Es regeneriert, pflegt und spendet Ihrer Haut natürliche Frische und ein Gefühl wie Samt & Seide.

Relaxbad 30
Bei diesem Bad können Sie einmal richtig loslassen und Gleichzeitig wird Ihr Körper intensiv gepflegt. Altbewährte Extrakte aus z.B. Ringelblume, Melisse oder Hamamelis sorgen für Entspannung

Regenerationsbad 30
Ideal nach dem Sport. Zimt und Neroli unterstützen die Fettverbrennung und entsäuern das Gewebe

Tipp
Eine Salzmassage vorher und eine klassische Ganzkörpermassage nachher machen ihr Badeerlebnis perfekt!

Um alle Termine einhalten zu können, bitten wir Sie höflich rechtzeitig (einige Minuten vorher) zu dem vorgemerkten Anwendungstermin an der Hotelrezeption zu erscheinen! Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Unsere Bäderanwendungen verfolgen keine therapeutischen Zwecke, sondern fördern Ihr Wohlfühl